

ASIA **W**ORKS



Basic Training



Temukan diri Anda dan kemungkinan-kemungkinan baru untuk masa depan Anda.





Anda adalah guru terbaik untuk diri Anda sendiri.

Basic Training AsiaWorks menggunakan pendekatan pembelajaran berdasarkan pengalaman.

Pembelajaran berdasarkan pengalaman adalah belajar dengan melakukan — dengan berpartisipasi secara aktif. Pembelajaran berdasarkan pengalaman adalah pembelajaran praktek langsung — dengan bereksperimen, mencoba berbagai pendekatan, menemukan apa yang sesuai untuk Anda dengan melakukannya sendiri.

Pembelajaran berdasarkan pengalaman bukan sesuatu yang revolusioner. Ini adalah cara belajar yang muncul secara alami. Melalui pembelajaran semacam itulah Anda belajar untuk berjalan, berbicara bahasa utama Anda, menggunakan sumpit atau pisau dan garpu, berenang dan bersepeda. Dengan cara itulah Anda mempelajari berbagai pengetahuan dan kecakapan yang Anda peroleh selama lima atau sepuluh tahun pertama usia Anda - 90 persen dari semua yang pernah Anda pelajari, begitu menurut beberapa ahli. Hingga beberapa ratus tahun yang lalu, pembelajaran berdasarkan pengalaman adalah cara yang dipakai semua orang untuk menguasai semua yang dipelajarinya.

Pembelajaran berdasarkan pengalaman adalah proses penemuan, dimana pembelajaran berlangsung melalui partisipasi—pada tingkat fisik, emosi dan intelektual. Dalam proses penemuan, tidak hanya ada satu jawaban benar bagi setiap orang. Pembelajarannya lebih bersifat individu dan bukan umum, lebih personal daripada impersonal.

Karena didasarkan pada pembelajaran berdasarkan pengalaman, tidak seperti kebanyakan kursus pendidikan untuk orang dewasa lainnya, dalam Program *Basic Training* AsiaWorks tidak ada kuliah-kuliah panjang yang harus diikuti, bahan yang harus dicatat, atau ujian yang harus dikerjakan. Pekerjaan rumah harian memberi Anda kesempatan untuk merenungkan dan mempraktekkan apa yang Anda pelajari melalui pengalaman Anda.

Sebagai peserta dalam *Basic Training* AsiaWorks, Anda akan melihat secara mendalam dan jujur dalam cara berpikir, merasakan, dan berbuat yang membuahkan hasil-hasil yang Anda dapatkan dalam semua bidang-bidang penting dalam hidup Anda. Ini merupakan kesempatan bagi Anda untuk melihat diri sendiri dengan sepasang mata yang jernih – dan membuka berbagai kemungkinan baru untuk masa depan.

Basic Training AsiaWorks menggunakan pendekatan pembelajaran yang unik dimana para peserta akan terlibat secara jujur, langsung dan efektif dengan masalah-masalah yang amat penting dalam kehidupan mereka.

Anda akan mendapatkan kesempatan untuk mendalami topik-topik seperti:

- Kejujuran dan Kepercayaan
- Pilihan
- Tanggung Jawab
- Batasan-batasan diri yang Kita Tetapkan Sendiri
- Komunikasi Efektif
- Niat
- Integritas
- Menepati Janji

Para lulusan mengemukakan hasil-hasil yang meliputi:

- Meningkatkan kemampuan untuk mencapai hasil yang diinginkan
- Kemampuan kepemimpinan yang lebih efektif
- Kepuasan yang lebih tinggi terhadap kerja dan prestasi pribadi
- Tujuan hidup yang terasa baru
- Meningkatkan rasa percaya diri, keterbukaan dan kecerdasan hidup
- Kepuasan, penerimaan dan keceriaan terhadap hubungan dengan orang lain

Hasil apa yang ingin Anda ciptakan dalam hidup Anda?

Cobalah Gaya Belajar yang Berbeda

Dalam *Basic Training* AsiaWorks, Anda akan memperoleh kesempatan untuk berpartisipasi dalam berbagai proses pembelajaran yang memungkinkan Anda untuk melihat bidang-bidang penting hidup Anda dengan perspektif yang baru dan konstruktif. Manfaat yang Anda dapatkan dari latihan-latihan ini akan bergantung pada kesediaan Anda untuk berpartisipasi secara penuh, dan menerapkan apa yang telah Anda pelajari dalam kehidupan Anda sehari-hari.



Biasakan diri Anda dengan jenis-jenis proses pembelajaran dalam *Basic Training* ini dengan membaca deskripsi di bawah ini, sehingga Anda bisa mempersiapkan diri untuk berpartisipasi dalam setiap aspek pelatihan.

Aturan Dasar

Aturan dasar *Basic Training* dirancang untuk membantu setiap orang agar bisa bekerja secara kooperatif dalam format yang konsisten. Dalam sesi pertama pelatihan, pelatih akan membahas aturan dasar tersebut dan menanyakan apakah Anda setuju untuk mentaati aturan dasar tersebut sebagai syarat untuk meneruskan pelatihan. Susunan aturan dasar tersebut terlampir di dalam brosur ini.

Diskusi Interaktif

Selama pelatihan, pelatih Anda akan berbicara kepada kelompok Anda mengenai berbagai hal yang terkait dengan kehidupan orang dewasa kontemporer. Ia akan mengajukan suatu cara pandang atau cara pikir mengenai hal-hal tersebut. Tujuan diskusi ini bukan agar Anda menyetujui apa yang dikatakan pelatih, atau agar Anda mengadopsi cara pandangnya, melainkan untuk memberi Anda kesempatan mengklarifikasi sikap dan cara berpikir Anda. Dengan demikian, Anda mungkin akan menjadi lebih menyadari nilai-nilai Anda sendiri, tujuan hidup Anda, dan apa komitmen hidup Anda. Anda juga akan memperoleh kesempatan untuk melihat lebih jelas bagaimana Anda berpartisipasi dalam situasi-situasi kelompok, dengan kolega di tempat kerja, atau dengan teman atau keluarga Anda.

Berpasangan

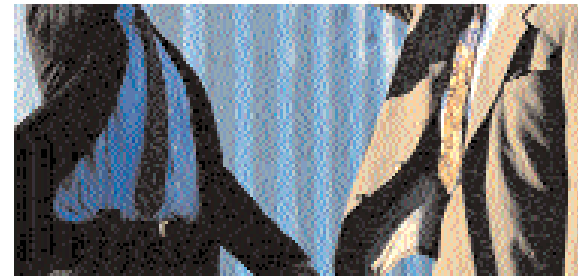
Selama pelatihan, Anda akan diminta untuk berpartisipasi dalam sejumlah interaksi satu lawan satu, yang kami sebut Pasangan, dengan peserta lain. Dalam sebuah pasangan, Anda mungkin akan diminta menjawab serangkaian pertanyaan, melengkapi pernyataan, mendeskripsikan sesuatu yang terjadi pada diri Anda, atau memerankan figur tertentu. Dalam berpasangan dengan peserta lain Anda diberikan kesempatan untuk melihat secara jujur masalah-masalah pribadi tertentu, dan untuk mendukung mitra Anda dalam melakukan hal tersebut. Bagi sebagian peserta, aktivitas ini bisa menjadi suatu pengalaman emosional.

Berbaur

Dalam aktivitas berbaur ini, Anda akan berjalan-jalan di ruang pelatihan dan menjalin interaksi singkat dengan berbagai orang. Sebagaimana dalam berpasangan, komunikasi Anda dengan orang lain selama berbaur ini sudah terstruktur sebelumnya.

Permainan

Sebagai bagian dari pelatihan, Anda akan memperoleh kesempatan untuk berpartisipasi sebagai anggota tim bersama peserta lainnya di dalam sejumlah permainan. Permainan ini akan memungkinkan Anda untuk melihat dengan lebih cermat peran yang cenderung Anda mainkan dalam situasi-situasi kelompok, dan mungkin bisa membuat Anda menyadari sikap Anda mengenai persaingan, kerjasama, kepemimpinan, integritas pribadi, dan aspek-aspek hubungan antarpribadi lainnya.



Proses Belajar

Proses Menutup Mata

Selama proses mata tertutup, Anda akan dibimbing oleh pelatih Anda untuk memvisualisasikan berbagai situasi dari masa lalu dan melahirkan visi yang positif tentang masa depan Anda. Untuk menciptakan suasana yang santai dan mengembangkan kreativitas, selama latihan ini musik latar akan dimainkan dan lampu-lampu mungkin akan diredupkan.

Berbagi

Pada banyak kesempatan selama pelatihan, Anda akan memperoleh kesempatan untuk berbagi dengan peserta lain tentang diri Anda sendiri dan apa yang Anda pelajari, dan untuk mendengarkan pengalaman orang lain. Aktivitas berbagi ini bisa dilakukan satu lawan satu, dalam kelompok-kelompok kecil, atau sebelum keseluruhan pelatihan.

Latihan Kelompok Kecil

Pada malam pertama pelatihan, Anda akan memilih sekitar 10 peserta yang akan bekerja bersama Anda dalam sebuah kelompok kecil. Selama pelatihan, Anda akan mendapatkan kesempatan untuk bertemu beberapa kali dengan kelompok kecil tersebut untuk membahas apa yang Anda pelajari dan berbagi pengalaman. Anda juga akan berpartisipasi bersama-sama sebagai sebuah kelompok dalam latihan pelatihan tertentu. Anggota staf sukarela akan berperan sebagai pemimpin kelompok kecil Anda.

Interaksi dengan Pelatih Anda

Terkadang, Anda akan mendapatkan kesempatan untuk berinteraksi langsung dengan pelatih Anda. Pandangan pelatih tentang Anda adalah bahwa Anda mampu menangani berbagai situasi hidup Anda sendiri dengan efektif, dan bahwa tanggung jawab pribadi itu lebih efektif daripada ketidakberdayaan dalam menghadapi tuntutan-tuntutan hidup. Selain itu, pelatih berasumsi bahwa Anda berusaha untuk mendapatkan kesenangan, kepuasan, dan prestasi dalam semua bidang kehidupan Anda. Interaksi dengan pelatih akan membuat Anda mampu memahami sikap, asumsi, dan perilaku Anda, dan Anda mungkin akan merasa tertantang atau tidak nyaman saat berhadapan dengan segala sesuatu yang baru.

Pekerjaan rumah

Di akhir pelatihan setiap hari, Anda akan mendapatkan tugas rumah yang harus Anda selesaikan sebelum sesi hari berikutnya dimulai. Pekerjaan rumah tersebut dirancang untuk membantu Anda untuk berkaca terhadap apa yang Anda alami, menjernihkan apa yang Anda pelajari, dan menyiapkan Anda untuk sesi hari berikutnya.





Busana yang Dikenakan

Pakaian santai dan rapi yang cocok dengan ruang pelatihan. Ruang pelatihan ber-AC, sehingga Anda mungkin perlu memakai pakaian beberapa lapis untuk mengantisipasi kemungkinan perubahan suhu. Mungkin akan ada saat-saat dimana Anda akan duduk di lantai, bukan di kursi, dan karena itu Anda disarankan mengenakan pakaian yang sesuai. Pada hari terakhir pelatihan, Anda mungkin ingin berbusana lebih formal (atau mengenakan pakaian khusus) untuk mengikuti upacara kelulusan. Anda bebas memilih.

Makan dan Tidur

Selama pelatihan, pastikan Anda selalu menjaga kesehatan dengan cukup tidur dan makan makanan bergizi. Pada sesi malam hari, biasanya ada sekali istirahat selama 20 hingga 30 menit. Pada sesi sehari penuh, istirahat diberikan setiap 2 hingga 4 jam, serta sekali istirahat makan yang diberikan pada sore hari. Pastikan Anda mengonsumsi makanan yang menyehatkan sebelum menghadiri pelatihan. Selain itu Anda boleh membawa makanan ringan untuk dimakan saat istirahat. Harap periksa jam berakhirnya pelatihan, dan jika perlu sesuaikan jadwal Anda untuk memastikan bahwa Anda bisa tidur cukup setiap malam. Ini tanggung jawab Anda pribadi. Jika Anda tidak dapat menyesuaikan jadwal kerja atau tanggung jawab Anda sekarang ini agar Anda bisa mendapatkan istirahat dan gizi yang memadai selama pelatihan, sebaiknya Anda menjadwalkan ulang keikutsertaan Anda hingga suatu waktu di mana masalah jadwal tidak lagi menjadi kendala bagi Anda.

Gejala-gejala yang Tidak Wajar

Kapan saja Anda merasa mual, resah atau kacau secara mental, harap Anda memberitahu anggota staf AsiaWorks secepatnya.

Obat Resep Dokter

Silakan memberi tahu staf di ruang pendaftaran pelatihan apabila dalam jam-jam *Basic Training* Anda harus meminum obat resep dokter dan kapan Anda harus meminumnya. Pastikan Anda membawa cukup obat berdasarkan resep tersebut.

Kebijakan Uang Kembali

Kami menjamin pelatihan-pelatihan kami 100%, dan yakin sepenuhnya pelatihan tersebut bermanfaat bagi sebagian besar peserta. Silahkan Anda melihat pada perjanjian Pendaftaran *Basic Training (The Basic Training Enrolment Registration Agreement)* untuk keterangan lebih lanjut mengenai kebijakan tentang pengembalian uang.

Biaya

Biaya pendidikan *Basic Training* berbeda-beda tergantung negaranya. Silahkan menghubungi kantor AsiaWorks di negara Anda untuk keterangan lebih lanjut.

Hak untuk Menolak

AsiaWorks memiliki hak untuk menolak pendaftaran *Basic Training* dari siapa saja yang, menurut penilaian terbaik kami, tidak akan mendapatkan manfaat dari pengalaman pelatihan ini saat ini. Selain itu, selama *Basic Training*, pelatih AsiaWorks memiliki hak untuk meminta seseorang tidak melanjutkan keikutsertaannya kapan saja. Dalam kasus-kasus tersebut, AsiaWorks akan mengembalikan biaya pendidikan peserta yang bersangkutan sepenuhnya.

Dokumen Pendaftaran

Sejumlah formulir individu diperlukan untuk pendaftaran Anda di *Basic Training* AsiaWorks. Silakan baca, lengkapi dan serahkan semua dokumen pendaftaran *Basic Training* ke AsiaWorks dalam waktu tiga hari setelah mendaftar dan sebelum dimulainya pelatihan.



Dokumen Pendaftaran *Basic Training* Dikembalikan ke AsiaWorks*

<input type="checkbox"/> Brosur Berwarna	Tidak
<input type="checkbox"/> Surat Selamat Datang	Tidak
<input type="checkbox"/> Jadwal	Tidak
<input type="checkbox"/> Aturan Dasar <i>Basic Training</i>	Tidak
<input type="checkbox"/> Pekerjaan Rumah Pra-Pelatihan	Ya
<input type="checkbox"/> Formulir Informasi Diri/Kartu Pendaftaran	Ya
<input type="checkbox"/> Perjanjian Pendaftaran <i>Enrolment Basic Training</i>	Ya
<input type="checkbox"/> Perjanjian Kepemilikan	Ya
<input type="checkbox"/> Daftar Pertanyaan Kesehatan	Ya
<input type="checkbox"/> Surat Keterangan Dokter/Terapist	Ya, jika diperlukan

*Formulir yang sudah Anda isi menjadi hak milik AsiaWorks. Jika Anda membutuhkan salinannya untuk arsip Anda, mohon buat salinannya sebelum formulir dikumpulkan.



www.asiaworkstraining.com

Hong Kong

AsiaWorks Ltd
Tel: 852-2803 4455
Email: hk@asiaworkstraining.com

Jakarta

PT AsiaWorks Indonesia
Graha Asiaworks
Tel: 6221-390 3232
Email: id@asiaworkstraining.com

Kaohsiung

AsiaWorks Holdings Limited
Taiwan Branch
Tel: 886-7-550 6080
Email: tw@asiaworkstraining.com

Kuala Lumpur

AsiaWorks Training Sdn Bhd
Tel: 603-7956 9417
Email: my@asiaworkstraining.com

Singapore

AsiaWorks Training (S) Pte Ltd
Tel: 65-6734 3231
Email: sg@asiaworkstraining.com

Taipei

AsiaWorks Holdings Limited
Taiwan Branch
Tel: 886-2-2747 3050
Email: tw@asiaworkstraining.com